

## ○不老閣ショートステイの1日の過ごし方



8:40~	不老閣を出発	不老閣を出発し、ご自宅へ伺います。到着が遅くなる場合には事前に連絡をいたします。
9:30~	不老閣到着	到着後、各居室へご案内いたします。その後、看護職員が血圧・体温測定に伺います。また、お持ち頂いた荷物の確認もさせていただきます。
10:00~	ラジオ体操 ・ お茶タイム	ラジオ体操で心も身体もほぐしましょう。 緑茶・ほうじ茶・コーヒーの中から好きなものをお選びいただけます。
10:10~	午前入浴	入浴は午前・午後に分けて行います。浴槽は、一般浴と特殊浴を設置しております。ご本人様の状態に合わせて入浴していただけます。
11:15~ 11:40~	食堂移動 ・ 昼食	食事は食堂にてお召し上がりいただけます。ご本人様の希望や体調によっては居室にて食事を提供させていただく場合もございます。
12:30~	フリータイム	フロア内でご自由にお過ごしいただけます。
13:30~	午後入浴	午前入浴と同様になります。
14:10~	お茶タイム ・ フリータイム	緑茶・ほうじ茶・コーヒーの中から好きなものをお選びいただけます。
		曜日によっては、書道クラブや音楽クラブ、絵画クラブ等の活動も行っております。
16:00~	送迎	ショート退所される方の送迎を行います。退所者の人数により時間が前後する場合がございます。予めご了承下さい。
17:00~ 17:40~	食堂移動 ・ 夕食	昼食と同様になります。 夕食後は入れ歯をお預かりし、消毒させていただきます。
19:00~	イブニングケア	就寝前の寝巻きへの更衣・眠前薬の服薬補助などを行います。
21:00~	就寝	就寝後も夜勤職員が随時巡回を行い、健康観察や排泄ケアなどを行います。
6:00~	モーニングケア	洗顔や髭剃りなど朝の身支度のお手伝いをいたします。
7:00~ 7:30~	食堂移動 ・ 朝食	昼・夕食と同様になります。

☆排泄ケアは随時行っております。

☆日によって時間が前後することがございます。ご了承下さい。

### ○不老閣の見学について

不老閣では、見学・短期入所のご相談を随時受け付けております。

受付時間：月曜～金曜8:30～17:30となります。(担当：池田)

