

ご利用のしおり



〒942-1406

新潟県十日町市松之山 1028-8

不老閣デイサービスセンター

携帯：080-2562-9253

電話：025-596-3366

持ち物

- ・連絡帳（初回ご利用時にお渡しします。）
 - ・内履き（滑りにくい物）
 - ・入浴後の着替え（下着等必要な物）
 - ・コップ（プラスチックやステンレス製の物）
 - ・歯ブラシ
 - *コップ、歯ブラシはこちらでお預かりし、毎回消毒をします。
 - ・紙オムツ、紙パンツ、尿取りパッド（必要な方）
 - *使用枚数が多い方は、一袋単位でお預かりする事もできます。
 - ・昼の薬（必要な方）
 - *連絡帳にセットされている「お薬袋」をご利用下さい。
- ◎入浴に使用するタオル、バスタオルはこちらで用意しております。

その他

- ・お薬が処方された場合は、変更の有無に関わらず、お薬カード（説明書）をお持ち下さい。緊急時必要となる場合があります。
 - *昼の服薬に限らず処方されている全てのお薬カードをご用意下さい。
- ・当日朝の体温を測り、連絡帳の「朝体温」の欄へご記入下さい。体調変化の目安となります。
- ・体調が優れない場合や、ご都合が悪くなった場合は、速やかにご連絡下さい。

デイサービス直通：080-2562-9253

不老閣事務所電話：025-596-3366

- ・容態に応じては、ご利用をひかえて頂く場合があります。
 - *感染力の高い症状が疑われる場合等
- ・衣類、持ち物には氏名をご記入下さい。
- ・指定曜日以外でも、追加利用や振替え利用が可能な場合もございますのでご相談下さい。

《お願い》

当センターでは、職員へのお菓子等の謝礼及び、贈呈品は固くお断りしておりますので、お気遣いのないようお願い致します。

また、紛失等トラブルが生じましても、当センターでは責任を負い兼ねますので、ご利用者間での物品のやり取りや貸し借り、職員を介してのやり取り等もご遠慮下さいますよう重ねてお願い致します。

一日の流れ

8:30 迎え出発

*当日の状況に応じ、時間が前後する場合があります。

9:30 不老閣到着

*内履きに履き替え、エレベーターで2階へ移動
*手洗い、うがい、の実施
*茶話会（コーヒー、紅茶、番茶、緑茶がございます）
*血圧測定等の健康確認
*毎月始めには体重測定を行います。

10:00 入浴開始

*状態に合わせた入浴方法で、温まっていただきます。
*手作業、軽運動等自由にお過ごし下さい。

11:30 昼食前

*手洗い（消毒）の実施
*美味しく食べていただくための口腔体操を行います。

12:00 昼食

*昼食後は口腔ケアを行い、洗浄等のため義歯をお預かりします。（義歯を使用されている方のみ）

13:00 休憩・余暇活動

*ゆっくり身体を休ませた後は、手先を動かし、頭を働かせ、徐々に体を慣らしていきましょう。

14:00 体操・レクリエーションの実施

15:00 茶話会

*茶話会（コーヒー、紅茶、番茶、緑茶がございます）
*お菓子付き

15:30 施設出発

*手洗い、うがいの実施
*エレベーターで1階へ移動
*外履きに履き替え、各号に乗車

※道路状況等により送迎時間が前後する場合がございます。